

Только когда я добралась 19 мая до Певческого поля и присоединилась к пестрой более чем десятитысячной компании участников проходящего 25-й раз Майского забега, я узнала, что бежать не буду. Наша славная команда – Кадриоргские Кадри – зарегистрировалась в этот раз на ходьбу. Тактически хитрый ход со стороны нашего командира, потому что если бы я узнала об этом хитроумном плане заранее, не знаю, осмелилась бы я прийти. Если каждый день наматываешь рысцой круги гораздо длиннее майских забегов, то соревнование на короткой дистанции кажется бессмысленным и бесполезным. Но уже перед финишем я поняла, что пользы от этого было намного больше. Раз в десять.

Все началось с того, что на одном скучном собрании один из участников как будто невзначай спросил, пойдет ли кто-нибудь на Майский забег. Может, пойдём вместе, будет веселее? Правда, когда-то, лет двадцать назад, я как представитель спонсора помогала развивать это мероприятие, но сама никогда в нем не участвовала. Тогда эта бегущая масса людей не казалась привлекательной. Но во время марафонов на роликах я почувствовала, насколько сильным и вдохновляющим может быть влияние большой массы людей. И что ту же дистанцию проехать на роликах или пробежать в числе многих других значительно легче. И даже финиша достигаешь невероятно быстро. Не говоря уже о последующем возвышенном настроении.

Сказано – сделано. Хотя я планировала в ту субботу заняться садоводческими работами в Эрма, желание вдохнуть новую жизнь в Кадриоргских Кадри перевесило эти планы. Когда год назад мы формировали группу для I Эстонского праздника танца женщин и великолепно провели вместе время, мы не решались строить далеко идущих планов. Теперь же появилась возможность возродить группу Кадри к жизни.

В тот же вечер я отправила женщинам в канцелярии электронное письмо с призывом снова собрать Кадри и провести субботний день весело и с пользой для здоровья. Втайне надеясь, что, возможно, кто-то еще «заразится» спортивным вирусом. Удивительно, но за несколько дней собралась команда из 17 женщин, вот только выйти на старт забега осмелились единицы. Поэтому предводитель команды Кадри втайне зарегистрировалась для ходьбы. Дескать, важнее число участников, а не скорость. Логично.

В красивых голубых спортивных платьях мы сполна насладились этими семью километрами. Мы задали темп и ликовали как на шествии певческого праздника.

Возбужденность зрителей каждый раз придавала вдохновения, и мы постепенно вышли с задних позиций куда-то в середину. Когда мы пересекали финишную черту, все наши руки и голоса как по команде взвились в небо. Чудесно!

Но что самое важное: потом, когда мы все сидели на траве и ели суп, кто-то из боявшихся бежать между прочим заметил – дистанция вовсе не была такой длинной... может в следующем году все-таки побежим? И все были согласны. Этот замечательный день и приятный опыт совместного действия за один час породил еще десяток любителей оздоровительного бега! Красивые ранние июньские утра и белые ночи будто созданы природой для движения. Начать никогда не поздно. Бери друзей с собой и наслаждайся вместе с нами!