

Колдующая румба наполнила благодарностью и любовью песню, которую молодая певица Геттер Яани посвятила своей прабабушке. Она сказала, что именно прабабушка учила ее в любой ситуации замечать хорошее, держать голову высоко и улыбаясь идти вперед. Это глубоко прочувствованное благодарное тепло правнучки чувствуется даже через экран. Это просто бесконечно красиво.

У меня в голове надолго застрял припев той песни. Будто мешала какая-то дисгармония, причем она была совсем не в музыке. Мы все останемся старыми... Действительно ли останемся? Может, мы постареем? Казалось бы, просто игра слов, но она скрывает в себе отношение к действительности, оценки и страхи, которые вызывает сегодня старость. Но ведь в давние времена старых людей не считали некрасивыми. Седовласых стариков берегли и уважали, пока вечность не забирала их...

Мы вдохновенно киваем, когда разговор заходит о детях и о необходимости обеспечить им безопасное и радостное детство. Однако зрелось общества, заботливость и защищенность на самом деле проявляются в отношении и детей, и пожилых людей, в равной степени. Именно для их защиты, а также защиты других нуждающихся в заботе членов общества – больных, травмированных, с недостатками в развитии – тысячи лет назад был придуман способ совместного бытия, который впоследствии перерос в Собственное Государство. Мы забыли об этом?

Достойное старение – это основное право каждого из нас. Даже в том случае, если это не прописано в Конституции. Я не говорю о деньгах. Человечность невозможно конвертировать в евро. Но что делать, чтобы старение стало совершенно обычной и нормальной частью жизни, которой можно наслаждаться, как и молодостью, проводить с интересом средний возраст и чувствовать себя не менее защищенным, чем в детстве? Именно в таком обсуждении мне довелось принять участие несколько месяцев назад на конференции в честь 100-летия Эстонского общества женщин-студенток (ENÜS).

«Важнее всего помогать другим», – так категорично сформулировала свою точку зрения живущая в Канаде 82-летняя выпускница ENÜS стоматолог д-р Марет Трууверт. «Я вижу, что в Эстонии пожилые люди начали заниматься рукоделием, это прекрасный способ проведения досуга, а иногда и возможность приработка к пенсии. Но глаза заставляют блеснуть и достоинства прибавляет все же только возможность отдавать», – объясняет прекрасная дама то, почему в некоторых странах пожилые люди такие красивые и улыбчивые, а в некоторых – совсем нет. Потому что они остаются в грусти одиночества в

стенах своего дома, будто спрятавшись от всего мира!

Точно о том же я подумала, когда посещала одну школу в Шанхае во время официального визита в Китай. Там мне представили всесторонне продуманную поддерживающую здоровье и обучение организацию питания, но в память врезалось то, что все образование по интересам в той школе было основано на волонтерстве. То есть, в большинстве своем, на бабушках и дедушках, которые руководят кружками по интересам в соответствии с тем, кто что умеет. В школе с 500 учащимися было 150 кружков, начиная от кружка рукоделия и иностранных языков и заканчивая анатомическим кружком под руководством хирурга. Все это было бесплатно, школа обеспечивала только средства. И было не важно, сколько детей записано в тот или иной кружок. Эффективность внезапно получила совсем другое значение – насколько глубокий интерес, а также посвященность и радость вызывает данная сфера в душе маленького человека. Все были довольны – дети под присмотром и образованы, дедушки и бабушки занимают уважаемую позицию в школе, среди детей, учителей и родителей. А также во всей общине.

Что-то изменить всегда сложно, и самым сложным является первый шаг. Если бы мы, говоря о пожилых, на момент прекратили разговоры о размере пенсий и подумали бы, как все члены общества могут найти себе достойное применение, то тем самым уже улучшили бы жизнь в наших деревнях, городах, в своей стране. Что я имею в виду? Что дом престарелых может пригласить пожилых добровольцев читать своим пациентам книги или просто разговаривать с ними. Что детский сад может предоставить бабушкам возможность вместе с воспитателями следить за играми детей, а дедушкам – заниматься с детьми поделками по дереву или изучать английский, русский, немецкий язык. Что высшая школа может предложить находящемуся на пенсии профессору вести семинар, в рамках которого будут обсуждаться старые и мудрые произведения. Мы же приглашаем в добровольцы молодежь, а у пожилых гораздо больше свободного времени. И мудрости тоже.

Мое новогоднее пожелание – протянуть руку помощи всем самым опытным, находящимся на пике жизненной мудрости жителям Эстонии – в них кроется много оставшейся без внимания энергии, чтобы построить лучшую Эстонию. Потому что для всех нас:

«Каждый новый день создает возможности открывать мир»*

С новым годом!

* «Мы все останемся старыми» Геттер Яани и Михкель Рауд, автор песни Свен Лыхмус.