

«Правда ли, что ты уезжаешь работать в Финляндию?», – спрашиваю у своего друга, который работает семейным врачом, испытывая одновременно недоумение и понимание. «Я еще не уверен в этом на сто процентов», – отвечает он и вздыхает. Потом это превратилось в более долгое обсуждение интересующей всех нас темы – что делает жизнь достойной? Такой, чтобы ты сам был добр и хотел, разделяя это ощущение с другими, постоянно преумножать добро.

Зарплата – это не вопрос, подтверждает друг то, о чем говорят и многие другие уезжающие. Самая большая разница между нами и средним государством, как утверждается, в отношении. Там, говорят, семейный врач – такой же профессионал, как и врач-специалист. Его уважают и его работу считают достойной. И пациенты, и коллеги – врачи-специалисты. Это отражается в содержании работы и в нагрузке.

Действительно, странно уходить с работы домой в четыре, понимая, что остальное время свободное, и принадлежит оно полностью тебе. Здесь, в Эстонии, семейный врач допоздна сидит в своем кабинете, вводит данные в компьютер или в поте лица оформляет больничные листы. Наши семейные врачи – это низший медицинский класс, они работают «на земле», не зная глубоко ни одной специализации. Тратят медицинские деньги и выплачивают себе грабительские дивиденды. К ним мы должны попадать на прием сразу и выздоравливать мы должны тоже сразу, а если не так, то, разумеется, виноват врач. К этому добавляется постоянная охота на ведьм в СМИ, обвиняющих врачей во всевозможных грехах и часто рассматривающих проблемы лишь в эмоциональном ключе. Забывая мяч все время в одни и те же ворота.

Этот комплекс отношений затрагивает моего друга до самого сердца и выплескивается наружу. «Врачи устали», – тихо говорит он и закрывает глаза. Говорят, что такого отношения в Финляндии нет, что позволяет там наслаждаться своей работой. Глаза доктора средних лет начинают светиться и от знания того, что работа в другой культуре – это, на самом деле, большой вызов: как он справится с чужим языковым и культурным пространством, с другими медикаментами, традициями и верованиями, с другими инфосистемами. Вызов же является самым сильным мотиватором, который здесь, дома, спрятан где-то глубоко под бременем работы. Но душа все-таки болит. Перевешивает ли эта радость работы на чужбине родной язык, дом, детей и друзей?

Злое и небрежное отношение к врачам на самом деле является более широкой темой. Как-то раз я участвовала в беседе, где утверждалось, что вся проблема иммигрантов в Европе на самом деле имеет под собой одну основу. Просто в один момент общество достигших высокого уровня граждан решило, что уборка помещений, глажка белья и уход за детьми – это то, на что у них нет времени, да и «не царское это дело». Для этого

были привезены за дешевую цену люди из третьих стран, к которым и относились как к дешевым и стоящим ниже по уровню. Но есть и другая возможность: считать человека, который смотрит за твоими детьми или убирает двор, равным с тобой, таким же хорошим, признавая и ценя его культурный фон и прошлое. Именно отношение нас самих – это то, что заставляет относиться к некоторым работам и к тем, кто их выполняет, с пренебрежением, а к другим нет. На самом деле любая должность заслуживает уважения. И именно этого понимания нам не хватает.

«Мне будет так жалко своих прекрасных пациентов, сотрудничество с которыми – это мечта любого врача, и от которых, уезжая, мне придется отказаться», – говорит мой друг. Его глаза «на мокром месте», возможно, от путающихся мыслей. Но он радостно добавляет: «Но из-за них я и вернусь. Я надеюсь, что все это – явление временное. Мне необходим отдых, который, возможно, даст мне перемена обстановки». И я тоже хочу верить, что все так и будет.

А что же мы, которые остаемся здесь, можем сделать, чтобы было меньше вызванных усталостью и грустью мыслей об отъезде? Простые вещи. Быть благодарными за каждый добрый поступок и мгновение, и выражать эту благодарность. Стараться понять, а не осудить. Улыбаться ребенку и супругу, продавцу в магазине, семейному врачу, дворнику. Говорить учителю своих детей, насколько родители довольны его работой. И иногда звонить своему семейному врачу просто так, чтобы поблагодарить его за свое хорошее здоровье. Изменишься сам – изменится мир.