

Эвелин Ильвес и олимпийский чемпион Герд Кантер встретились сегодня с одноклассниками получившей премию молодого спортсмена пловчихи Элизабет Эгель, чтобы отметить Элизабет среди ее друзей.

«Чем больше человек делает, тем больше он успевает», – похвалила Эвелин Ильвес Элизабет.

Элизабет Эгель страдает глубоким недостатком зрения, но учится в обычном классе Образовательной коллегии Старого города, получает дополнительную поддержку от Таллиннской школы Хелены, играет на фортепиано и изучает английский в школе языков.

Эвелин Ильвес и Герд Кантер рассказали детям о здоровом питании и спорте. Все вместе обсудили, каким должно быть правильное меню, как совмещать тренировки с учебой и как всегда видеть перед собой цель.

Герд Кантер подчеркнул, что он шел к олимпийской победе десять лет и пожелал детям попробовать себя в разных видах спорта, чтобы найти наиболее подходящий для себя. Гости вместе с детьми отметили: чтобы стать хорошим спортсменом, необходимо терпение, целеустремленность, желание, к которым следует добавить дисциплину в тренировках и в питании. Герд Кантер подтвердил, что в части питания важна домашняя, простая и чистая еда, которая на его спортивном пути сыграла важную роль.

«Никто не может отнять у вас вашу мечту. Все большие свершения начинаются с мечты», – вдохновил детей Герд Кантер ставить перед собой цели.

Эвелин Ильвес добавила: «Мечтать надо в течение всей жизни, взрослым тоже не следует от этого отказываться».

Информация по теме:

Премия молодому спортсмену из подфонда супруги Президента Республики, входящего в Фонд Президента Республики в поддержку культуры, вручается имеющему отличные результаты в учебе молодому человеку в возрасте до 21 года, является целевой и предназначена для покрытия расходов на тренировки и участие в соревнованиях.

Премию финансирует Nordea Bank, и она вручается два раза в год – в апреле и в ноябре. Размер премии на одного лауреата составляет до 3195 евро (50 000 крон, при совершении перечисления учитывается точный обменный курс).

19 мая Эвелин Ильвес и Герд Кантер посетят среднюю школу в Виймси и встретятся с одноклассниками яхтсмена Стена Кристиана Тааля.

Отдел связей с общественностью
Канцелярия Президента Республики
тел. +372 631 6229