

Сегодня поступает в продажу выпущенная издательством Varrak книга Эвелин Ильвес на эстонском и английском языках "LEIB. Ilo ja vägi. BREAD. The Beauty & the Might.", в которой содержится 18 рецептов приготовления хлеба. Иллюстрации фотографа Катрины Танг рассказывают об эстонском хлебе, природе и женщинах. Каждый покупатель книги поддерживает НКО Saagu Valgus, которое помогает нуждающимся детям.

В книге рассказывается об истории хлеба и его видах, о красоте и силе женщины, о разнообразии природы, ее силе и сути. Эвелин Ильвес выбрала 18 рецептов приготовления хлеба, которые сопровождают 18 фотографий женщин из разных уголков Эстонии.

По словам автора книги Эвелин Ильвес, она 12 лет подряд занималась выпечкой хлеба и в течение этого времени опробовала разные варианты, пробуя испечь из местной муки и различные экзотические виды хлеба. «Хлеб на нашем столе занимает главное место, поэтому хорошо, когда хлебная корзина разнообразна. Замечательно делиться опытом с другими, потому что я неоднократно видела, как много радости может принести испеченный с любовью хлеб. Лучшие и несложные рецепты теперь доступны и читателям, которые смогут испечь хлеб, попробовать его и оценить. Желаю всем хлеба и радости», – добавила Эвелин Ильвес.

По словам руководителя издательства Varrak Прийта Маде, он рад тому, что на прилавках книжных магазинов появится и книга о хлебе, которая является не просто сборником рецептов, а рассказывает о силе и душе хлеба как одного из символов Эстонии. «Эта книга – непосредственный и искренний рассказ о сути и значении хлеба», – отметил Прийт Маде.

Руководитель НКО Saagu Valgus Сийри Сисаск сказала, что решение Эвелин Ильвес поддержать выходом этой книги именно нуждающихся детей представляется ей очень важным. «Каждое пособие, любое проявление доброй воли и мысль о помощи тем, кто этой помощи ждет, делает наше общество лучше. Сила, о которой Эвелин говорит в связи со своей книгой, служит доброй цели – чтобы у детей в Эстонском государстве была более защищенная жизнь», – сказала Сийри Сисаск. Каждый покупатель книги поддерживает НКО Saagu Valgus одним евро.

Автор иллюстрирующей книгу фотографий Катрина Танг вспомнила, что она старалась запечатлеть эстонский хлеб, природу и женщин самым красивым образом. «Мне выпала большая честь участвовать в проекте, который несет в себе сильный позитивный эмоциональный заряд и рассказывает о наших женщинах в их самом настоящем проявлении», – добавила Катрина Танг.

Книга о хлебе красиво оформлена, а благодаря рецептам является практичным рождественским подарком для всех, кто говорит на эстонском или английском языке.

В течение декабря Эвелин Ильвес посетит многие книжные магазины по всей Эстонии, чтобы дать автографы и рассказать всем интересующимся о создании книги. Программа встреч с читателями есть на сайте издательства [www.varrak.ee](http://www.varrak.ee)

За рубежом книгу продают и поставляют как Rahva Raamat, так и Apollo. [www.rahvaraamat.ee](http://www.rahvaraamat.ee) и [www.apollo.ee](http://www.apollo.ee)

ИЗДАТЕЛЬСТВО Varrak основано в 1991 году. В первый год деятельности вышло четыре брошюры, а в следующем году 12 изданий в мягком переплете. В последующие годы издательство росло, а с середины 2000-х годов в Varrak начало выходить уже более 20 книг в год. Издательство выпускает как художественную литературу, так и исторические книги, справочники, научно-популярную литературу и книги для детей.

Дополнительная информация:

Прийт Маде, руководитель издательства Varrak  
Тел.: +37256461110  
Э-почта: [priit@varrak.ee](mailto:priit@varrak.ee)

**Evelin Ilves "LEIB. Ilo ja vägi. BREAD. The Beauty & the Might"**

Фотографии: Катрина Танг

Оформление: Дан Миккин

Перевод на английский язык: Юта Ристсоо

192 стр., твердый переплет, на эстонском и английском языке

Издательство "Varrak"

Приготовление хлеба – действие всегда особое. С одной стороны, потому, что наша любовь и уважение к хлебу бесконечны. Но еще и потому, что не так уж много вещей, которые мы можем своими руками сделать лучше всех в мире... Он именно таков – испеченный дома хлеб, самый вкусный для вашей семьи! Приготовление хлеба вернуло многим домашним кухням Эстонии дух святости и любви. Но хлеб многолик и имеет сотни разных вкусовых оттенков. Именно поэтому в данную книгу вошли те 18 рецептов, которые сделают вашу хлебную корзину богаче, а едоков – счастливее. А кто еще ни разу не пробовал испечь хлеб сам, то сегодня как раз хороший день, чтобы начать. Радости вам, силы и красоты!

Каждый покупатель книги поддерживает НКО Saagu Valgus, которое помогает нуждающимся детям.