

Evelin Ilves osales eile New Yorgis, ÜRO Soome esinduse ning Soome tervishoiu- ja sotsiaalministeeriumi kutsel, tervisliku koolitoidu konverentsil, rääkides õpilaste toitlustamisest Eesti koolides.

Koostöös Tervise Arengu Instituudiga valminud sõnavõttus kõneles Evelin Ilves, kuidas Eestis on koolilõuna tasuta alates 2002. aastast alg- ning 2006. aastast ka põhikoolides ning enamus omavalitsusi – Kolga-Jaanist Tallinnani – annavad oma koolidele õpilaste toiduks lisaraha.

“Eestis peab koolitoid, mis lastele ja nende vanematele tasuta, katma kolmandiku õpilaste päevasest energia- ja toitaine vajadusest – see on üks suuremaid näitajaid Euroopas,” kõneles Evelin Ilves. “Seejuures on oluline, et koolitoidu menüü koostamisel on põhirõhk mitmekesisusel ja töötlemata toiduainete kasutamisel.”

Evelin Ilvese sõnul tagab õpilaste vajadusele vastav ja maitsev koolitoid väiksema lisaostmise puhvetitest ning suurendab neil puu- ja köögiviljade tarbimist. See aitab vähendada ka laste ülekaaluprobleemi.

“Täiskasvanute tervis sõltub otseselt meie lapsepõlvest. Laste ja täiskasvanute ülekaal ning vähene liikumine on viinud kõikjal maailmas nn elustiiliga seotud haiguste – diabeedi, südamehaiguste ja vähi drastilisele kasvule, olles igal aastal 36 miljoni surma põhjustajaks, neist 80% arenenud riikides. Nii on korralikul koolilõunal ka pikaajaline tervist tagav mõju,” ütles Evelin Ilves New Yorgis toimunud konverentsil. Ta viitas siinsamas alanud ÜRO Peaassambleele, kus teist korda\* maailmaorganisatsiooni ajaloos arutatakse globaalse tervisekriisi, seekord elustiili- ehk mittenakuslike haigustega (NCD) seotud probleeme.

“Kuna majanduslanguse ajal on Eesti paljudes peredes probleeme piisava ja mitmekesise toidu ostmise ja valmistamisega, siis on koolitoid lastele üheks arvestavaks toidukorraks päevas,” rõhutas Evelin Ilves.

Konverentsil kõneles ka Soome tervishoiu- ja sotsiaalminister Maria Guzenina-Richardson, samuti Ameerika Ühendriikide, India ning Maailma Tervishoiuorganisatsiooni WHO eksperdid.

Evelin Ilves viibib New Yorgis seoses ÜRO Peaassamblee 66. istungjärguga, mille tööst võtab osa Eesti riigipea Toomas Hendrik Ilves.

*\* Esimene globaalse tervisekriisi arutelu ÜRO Peaassambleel toimus 2001. aastal ja käsitles HIV levik tõkestamist.*

Vabariigi Presidendi Kantselei  
avalike suhete osakond  
tel 631 6229