

Evelin Ilves ja Gerd Kanter kohtusid eile Viimsi kooli õpilastega, et tunnustada Viimsi kooli 10. klassis õppivat kevadise noore sportlase preemia saajat, purjetajat Sten Christian Taali ning tänada kooli tema toetamise eest.

Kohtumisel õpilastega arutleti tippspordi ja õppimise sidumise üle, räägiti teadlikust ja tervislikust toitumisest ning eesmärkide seadmisest koolis ja spordis.

Kooli õpilased ja õpetajad tundsid huvi, kui suur mõju on sportlase karjäärile tema toetusmeeskonnal, kuidas toime tulla avaliku ja negatiivse tähelepanuga, kuidas vältida läbipõlemist, kuidas hoida tippsporti ja isiklikku elu tasakaalus ning räägiti ka dopingainete kasutamisest.

„Tee tippu ei ole alati sirge. Palju on ebaõnnestumisi, aga ainult neist on võimalik õppida,“ kõneles Gerd Kanter tippsportlase karjäärist ja rõhutas, et tema usub ausasse sporti. „Topeltmängu mina ette ei kujuta“, ütles Gerd Kanter.

Evelin Ilves soovitas leida iga päev sportimiseks ja liikumiseks aega ning lisan, et vahel on oluline ka rutiinialuvus. „Selleks, et saada millekski heaks, pead tegema üht ja sama asja võib-olla kümme tuhat korda,“ innustas Evelin Ilves noori mitte alla andma.

Taustainfo:

SA Vabariigi Presidendi Kultuurirahastu presidendi abikaasa allfondi noore sportlase preemia on mõeldud kuni 21-aastasele väga heade õpitulemustegaõppivale noorele, see on sihtotstarbeline ja mõeldud treening- ning võistluskulude katteks.

Preemiat rahastab Nordea Pank ja seda antakse välja kaks korda aastas – aprillis ja novembris. Noore sportlase preemia suurus ühe saaja kohta on kuni 3195 eurot (50 000 krooni, ülekande tegemisel arvestatakse täpse vahetuskursiga).

Vabariigi Presidendi Kantselei
avalike suhete osakond
tel 631 6229