

Evelin Ilves ja olümpiavõitja Gerd Kanter kohtusid täna noore sportlase preemia laureaadi ujuja Elisabeth Egeli koolikaaslastega, et tunnustada Elisabethi tema sõprade seas.

„Mida rohkem inimene teeb, seda rohkem ta jõuab,“ kiitis Evelin Ilves Elisabethi.

Elisabeth Egel on sügava nägemispuudega, õpib aga Vanalinna Hariduskolleegiumis tavaklassis, saab lisatuge Tallinna Heleni koolist, mängib klaverit ja õpib keeltekoolis inglise keelt.

Evelin Ilves ja Gerd Kanter rääkisid lastele tervislikust toitumisest ja spordist. Ühiselt arutleti, missugune peab välja nägema korralik menüü, kuidas trenni tegemist ühitada õppimisega ning kuidas alati hoida eesmärki enda silme ees.

Gerd Kanter toonitas, et olümpiavõitjaks saamine võttis tal aega kümme aastat ja soovitas lastel proovida erinevaid spordialasid, et leida endale sobiv. Lastega koos leiti, et heaks sportlaseks saamisel on väga vajalik kannatlikkus, sihikindlus, tahtmine, mille lisandub distsipliin trennis ja toitumises. Gerd Kanter kinnitas, et toitumise puhul on oluline kodune, lihtne ja puhas toit, mis tema sportlasteel on mänginud väga suurt rolli.

„Teie unistusi ei saa keegi teilt ära võtta. Kõik suured asjad saavad alguse unistustest,“ innustas Gerd Kanter lapsi endale eesmäärke seadma.

Evelin Ilves lisas, et: „Unistada tuleb eluaeg, ka täiskasvanuna ei tohi sellest loobuda.“

*Taustainfo:*

SA Vabariigi Presidendi Kultuurirahastu presidendi abikaasa allfondi noore sportlase preemia on mõeldud kuni 21-aastasele väga heade õpitulemustega õppivale noorele, see on sihtotstarbeline ja mõeldud treening- ning võistluskulude katteks.

Preemiat rahastab Nordea Pank ja seda antakse välja kaks korda aastas – aprillis ja novembris. Noore sportlase preemia suurus ühe saaja kohta on kuni 3195 eurot (50 000 krooni, ülekande tegemisel arvestatakse täpse vahetuskursiga).

19. mail külastavad Evelin Ilves ja Gerd Kanter Viimsi keskkooli ning kohtuvad purjetaja Sten Christian Taali kaasõpilastega.

Vabariigi Presidendi Kantselei  
avalike suhete osakond  
tel 631 6229