

Evelin Ilves osales täna konkursi "Süües terveks 2010" žüriis ning aitab 60 Eesti toote hulgas valida välja kõige tervisesõbralikumad toidud.

Evelin Ilves avaldas heameelt, et vabatahtlikust konkursist võttis osa 12 Eesti tootjat 60 tootega. "See näitab, et Eesti toiduainetööstusele läheb korda tagasiside ja et nad tahavad pakkuda inimestele tervislikke ja kergemaid toiduvalikuid," märkis Ilves.

Liha ja lihatoodete kategoorias tunnistati parimaks Wõro Jussi grillviiner, kala- ja kalatoodetest Vici Lumekrabi, teraviljatoodetest Fazeri Täisteraviilud, köögiviljadest Kadarbiku aurutatud köögiviljade komplekt ja beebiporgandid, valmistoitudest TallEggi Rosepipra kanafilee, jookidest Kadarbiku smuutid, toidurasvadest Hellenic Trade Neitsioliiviõli, maitseainetest Hellenic Trade Kalamata oliivid ning juustudest Hellenic Trade fetajuust.

Evelin Ilves lisas, et valikute langetamine ei olnud lihtne. "Tervislikkuse hindamine sõltub paljudest teguritest ning see on tihtipeale raske ja äärmiselt vastutusrikas ülesanne ka oma eriala ekspertidele," nentis ta. "Mul on hea meel selle üle, et leidsime lihatoodete hulgas lisaaineteta tooteid, millele auhind anda - loodan et selliseid tooteid tuleb aina juurde. Rohkem oleks võinud konkursil ehk olla esindatud piimatooteid."

Tervislikkuse hindamisel arvestasid žüriiliikmed energiahulka ja rasvasisaldust, aga ka toidu välimust, konsistentsi, maitset, lõhna, pakendit, soolasisaldust ning lisatud E-ainete sortimenti. Igas tootegrupis võitnud toote märgistavad Figuurisõbrad üheks aastaks vastava kleebisega, et tarbijal oleks seda kergem leida.

Žürii koosseisu kuulusid koos Evelin Ilvesega ka Eesti Toiduliidu juhataja Sirje Potisepp, Eesti Toitumisteaduse Seltsi liige Mai Maser, Tervise Arengu Instituudi toitumisekspert Tagli Pitsi, Tallinna Ülikooli dotsent Kaie Pappel, Aasta Figuurisõber 2010 Heli Laarmann, Figuurisõbrad OÜ tegevjuht Anne Piirsalu, Tervis Pluss peatoimetaja Evelin Samuel ning Figuurisõbrad OÜ programmikonsultant Kaja Torm.

Figuurisõbrad on „Süües terveks“ konkurssi korraldanud juba ligi kümmekond aastat.

Vaata Delfi [videot](#) .

Vabariigi Presidendi Kantselei  
avalike suhete osakond  
tel 631 6229